

Proposition de menus pour la semaine du 17/07 au 21/07/2023
Semaine 29

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Potage légumes (6,9)	Potage St- germain (6,9)	Terrine de légumes sauce yahourt (7)	Potage aux poireaux (6)	Minestrone (9)
<i>Plat</i>	Quiche au saumon fumé et aux poireaux (1,3,4,7) Salade de carottes (5)	Emincé de poulet sauce aux poivrons et à la crème (1,5,7) Polenta Navets à la crème (7)	Galettes de PDT Compote de pommes (1,3)	Rôti de bœuf sauce brune (1,5,6,9) Purée (3,7) Haricots jaunes (6)	Cabillaud (1,4) PDT Courgettes (7)
<i>Mixé</i>	Oeufs Patate douce Poireaux (3)	Poulet PDT Carottes et navets	Mix de légumes PDT	Bœuf Patate douce Haricots jaunes	Cabillaud PDT Courgettes (4)
<i>Desserts</i>	Cubes de fromage (7)	Yahourts aux fruits (7)	Crème brûlée (3,7)	Compote de pommes	Pudding vanille (7)
<i>Goûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Allergènes	1	2	3	4	5
Produits:	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6 soja	7 lait et lactose	8 fruits à coque	9 céleri	10 moutarde
	11 graines de sésame	12 anhydride sulfureux	13 lupin	14 mollusques	