

Proposition de menus pour la semaine du 18/09 au 22/09/2023
Semaine 38

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Potage aux légumes (6,9)	Potage tomates (6)	Quiche aux poireaux (1,3,7)	Potage aux poireaux (6)	Bouillon de poule aux vermicelles (1,9)
<i>Plat</i>	Omelette paysanne avec pdt et lardons 3,6 Salade de concombre (5)	Escalope de porc sauce aux champignons (6,7,9) Petits pois (6) PDT risolées (6)	Risotto de légumes (7)	Pain de viande sauce brune (1,6,9) Croquettes (3,7) Choux de Bruxelles (7)	Filet de saumon sauce estragon (1,4,6) Riz Courgettes (6,7)
<i>Mixé</i>	Œufs PDT Carottes (3)	Porc PDT Courgettes	Courgettes Carottes PDT	Hâché PDT Choux de Bruxelles	Saumon PDT Courgettes (4)
<i>Desserts</i>	Mousse au chocolat (7)	Yahourt nature (7)	Macédoine de fruits frais	Yahourt aux fruits (7)	Compote de pommes
<i>Goûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Allergènes	1	2	3	4	5
Produits:	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	