

Proposition de menus pour la semaine du 9/10 au 13/10/2023

Semaine 41

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Potage aux légumes (6,9)	Potage St.Germain (6)	Potage cultivateur	Potage aux oignons (6)	Crème Dubarry (6)
<i>Plat</i>	Œufs cuits sauce blanche (1,3,7) PDT nature Chou-fleur	Emincé de volaille (1,6,9) Riz Carottes (6)	Galette de légumes Purée de patate douces (1,3,7)	Gulasch de bœuf (6,9) Spätzle (1,3) Choux rouge	Filet d'Aiglefin sauce remoulade (1,3,4,5,6,10) Purée (6) Haricots Romano (6)
<i>Mixé</i>	Œufs PDT Chou-fleur (3)	Volaille PDT Carottes	Carottes PDT	Bœuf Patate douce Courgettes	Aiglefin PDT Haricots (4)
<i>Desserts</i>	Cubes de fromages (7)	Crème vanille (7)	Mousse de fraises (3,7)	Yahourt aux fruits (7)	Compote de pommes
<i>Goûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Allergènes	1	2	3	4	5
Produits:	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	